



令和4年11月1日
ゆめわかば保育園

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色づき始めました。寒くなって、必要以上に厚着をさせていませんか？ 外遊びが大好きな子どもたちは、寒空の下でも元気にいっぱい走りまわっています。厚着をし過ぎると思うように体を動かすことができないので、寒さは登園時の上着で調整し、できるだけ活動しやすい服装でお願いします。

11月8日は「いい歯の日」

むし歯予防のためには歯をきれいにしておくことが大切です。



～歯磨きのポイント～

- ① 食後すぐ、ぶくぶくうがいで（できない場合は水やお茶を飲み）大きな汚れを落とす。
- ② 月齢にあった量のフッ素入り歯磨き粉で磨く（下記参照）
大人が仕上げ磨きをしましょう（10歳ごろまでは必要だと言われています。）
- ③ 歯磨き粉を掃き出し、**大さじ1杯(15ml)の水**で1回うがい

年齢	使用量	すすぎ時の水の量
6か月(歯の萌出)～2歳	 切った爪程度の少量	仕上げ磨き時に保護者が行う
3-5歳	 5mm以下が適量	5-10mlの水で1回洗口
6-14歳	 1cm程度(約0.5g)が適量	10-15mlの水で1回洗口
15歳以上	 1-2cm程度(約1g)が適量	10-15mlの水で1回洗口

現在保育園では感染予防の為に歯磨きをお休みしていますが、食後のうがいをする事で口の中を清潔にしています。うがいができないお子さんは食後に水を飲み、口の中をきれいにしていきます。

つめについて

つめが長いお子さんがいます。つめが伸びていると、割れやすく、自分でひっかくと皮膚が傷ついたりケガの原因になります。またつめは、汚れがたまりやすい部分です。1週間に1回はつめをみて、伸びていたら切りましょう。

***手足口病の影響で、爪が根本からはがれている子が複数みられています。**特に治療はいりません。無理にはがさず、新しい爪がでてくるのを待ちましょう。

セアカゴケグモについて

近隣小学校や公園で発見されている、毒を持つクモです。



攻撃性はありませんが、触ると咬まれることがあります。万が一、かまれてしまった場合は、患部をよく洗い、医療機関を受診してください。

園の感染状況

感染症はありませんでした。